



- Start beim Golfplatz an der Dischmastrasse!
  - angenehmer Anstieg zur Jschalp - ausser den letzten 200m...
  - weiter zum Usser Isch (höchster Punkt)
  - ab dann sehr lange angenehme Abfahrt über Clavadeler Alp zurück bis zum Golfplatz
- 
- Kafi in der Jschalp
  - bodenständiges Essen in der Schaukäserei
  - Bio & Panorama im Naturfreundehaus